

Forscher des Kennedy Krieger Institutes untersuchen die Wirksamkeit der Energietherapie
Alternative Therapieansätze ergänzen die schulmedizinische Behandlung entwicklungs-
gestörter Kinderpatienten

Baltimore, 10. Juni 2003 – Die Forscher des Kennedy Krieger Instituts führen als erste im Land eine wissenschaftliche Untersuchung zur Effektivität einer unkonventionellen Heilbehandlung namens "Energietherapie" an entwicklungsgestörten Kindern durch. Energietherapie ist eine Behandlungsmethode der Komplementär- oder Alternativmedizin, die auf dem Einsatz des elektromagnetischen Feldes des Körpers beruht. Durch leichten Druck der Hände eines Energieheilers wird dieses Feld, das den Körper beständig umgibt, ausgeglichen, was die Genesung fördert. Da bisher keine kontrollierten wissenschaftlichen Testreihen dazu durchgeführt worden sind, stützte sich die Wirksamkeit der Energietherapie - so wie bei vielen alternativen Heilansätzen - im Wesentlichen auf Einzelberichte. Die möglicherweise namhafteste Energieheilerin des Landes Reverend Rosalyn L. Bruyere nimmt an den laufenden Studien am Kennedy Krieger Institut teil. Finanziert durch eine private Familienstiftung sollen die Studienreihen aufzeigen, ob Energietherapie bei Patienten mit Entwicklungsstörungen eine heilende Wirkung hat, wenn sie in Verbindung mit konventionellen medizinischen Behandlungen zum Einsatz kommt.

Früher durchgeführte Versuchsstudien am Kennedy Krieger Institut haben den Nachweis erbracht, dass Energietherapie einige Kinder spürbar beruhigt und entspannt, was sie für konventionelle Heilmaßnahmen aufnahmefähiger machte und in einigen Fällen in die Lage versetzte, physiotherapeutische Bewegungsradiusübungen müheloser auszuführen. Eine der Studien bezog sich auf Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren mit Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS). Jeweils vor und nach der Energiebehandlung wurde die Gehirnfunktion dieser Kinder im Kennedy Krieger F.M. Kirby Center kernspintomographisch erfasst, um die Unterschiede in ihrer Gehirntätigkeit auszuwerten. Die zweite Studie befasste sich mit autistischen Kinder im Alter von drei bis acht Jahren. Sie wurden vor und nach den Behandlungssitzungen beim Spielen beobachtet, um Unterschiede in ihren Gewohnheiten und ihrem Verhalten festzustellen.

"Die positiven Ergebnisse dieser Studien erlauben es dem Kennedy Krieger Institut, unseren interdisziplinären Behandlungsrahmen an Kindern zu erweitern," sagt Sharon A. Reeves, M.S.N., R.N. und leitende Geschäftsführerin der Krankenpflege am Kennedy Krieger Institut. „Diese Art von Therapie in unserem Behandlungsplan zu integrieren, kann nur dazu dienen, die Qualität unserer Patientenpflege zu verbessern.“

Familien mit Patienten am Kennedy Krieger Institut können sich für alternative Therapien ergänzend zu konventionellen Heilbehandlungen entscheiden. Nach einer energitherapeutischen Sitzung kann ein Kind mit beispielsweise zerebraler Kinderlähmung, das unter schmerzhaft versteiften Muskeln in den Gliedern leidet, eine beträchtliche Spannungsminderung in den Muskeln erleben, was ihm die anschließende Physiotherapie erleichtert und diese besser anschlagen lässt.

„Weil Energietherapie nicht in die Privatsphäre eingreift, kann sie innerhalb des bestehenden Behandlungsplans eines Patienten ausgeführt werden“, sagt Char Koller, R.N., der Koordinator der Energietherapie-Studien am Kennedy Krieger Institut. „Sie lässt sich gut in die konventionellen Behandlungsmethoden einbinden. Befürworter der Energietherapie sagen, sie helfe bei einer Vielzahl von Beschwerden, einschließlich psychischer Labilität und sogar Unfruchtbarkeit.“

Mehrmals im Jahr besucht Bruyere aus Kalifornien das Institut, um Ausbildungskurse für das Pflegepersonal abzuhalten, an der Durchführung und schriftlichen Dokumentation der Forschungsreihen mit zuarbeiten und Patienten zu behandeln. Das Kennedy Krieger Institut ist bemüht, Kindern und Jugendlichen mit gestörter Gehirnfunktion in ihrer Entwicklung zu helfen, ihr Potenzial auszuschöpfen und sich so weit als möglich am Familienleben und Aktivitäten in Gemeinde und Schule zu beteiligen. Weitere Informationen über das Kennedy Krieger Institut finden Sie unter www.kennedykrieger.org